院内約束食事箋

	単位	一般食 (64歳未満)	一般食 (65～74歳以上)	一般食 (75歳以上)	全粥食	七分粥食	五分粥食	三分粥食	ペースト食	流動500食	減塩食 (75歳以上)	心臓食	胃潰瘍食	肝臓食Ⅰ	肝臓食Ⅱ	腎臓食	すい臓食 (胆のう疾患適応)	糖尿食 1200	糖尿食 1440	糖尿食 1600	糖尿食 1840
エネルギー	Kcal	1700～1800	1600～1700	1500～1600	1400～1500	1200～1400	1000～1200	950～1150	1000～1200	450～500	1500～1600	1600～1700	1750～1850	1550～1650	1750～1850	1600～1700	1450～1500	1200	1440	1600	1840
たんぱく質	g	65～70	55～60	55～60	50～55	50～55	47～52	40～50	47～52	15～20	55～60	50～55	60～70	55～65	75～85	50～55	50～60	54	60	65	70
脂質	g	48	40	40	38	30	25	15	25	10	40	50	35	35	40	50	25	33	39	40	45
食塩	g	7g未満	7g未満	7g未満	7g未満	7g未満	7g未満	7g未満	7g未満	7g未満	6g未満	6g未満	7g未満	7g未満	7g未満	6g未満	7g未満				
備考											汁物1日1回、1/2量	汁物1日1回、1/2量		急性	慢性		牛乳禁 卵黄禁	食事配分 炭水化物の指示をエネルギーの 50～60%、たんぱく質を標準体重1kgあたり1.0～1.2g 脂質 20～30% 食物繊維 20～25g			

※すい臓食：肉 →鶏ささ身肉、牛乳 →ヨーグルト

※ペースト食 →主食は全粥をミキサーかける。副食は五分粥食の副食ベースに、だし汁等加えてミキサーにかけてとろみ剤で調整する。

2020年4月1日